

# 第26期 関西市民文化塾 講師紹介

(敬称略)

4/29(水祝)	瀬古 利彦	名実ともに日本長距離界、マラソンブームを牽引してきた第一人者。現役時代は国内外のマラソンで戦績15戦10勝。引退後は指導者の道に進み、オリンピック選手を輩出するなど後進の育成に注力。日本陸上競技連盟マラソン強化戦略プロジェクトリーダー。
5/23(土)	小泉純一郎	1988年初入閣、厚生大臣(竹下・宇野内閣)1992年～郵政大臣(宮澤内閣)1996年～厚生大臣(第二次橋本内閣)。2001年4月に第87代内閣総理大臣就任。88代、89代と総理大臣を歴任。連続当選12回、在職期間36年8ヶ月。2009年衆議院解散に伴い衆議院議員引退。
6/20(土)	モーリー・ロバートソン	日米双方の教育を受け、1981年に東京大学とハーバード大学に同時合格。東京大学を1学期で退学しハーバード大学に入学。電子音楽とアニメーションを専攻。日本を中心に活動する米国籍のタレント、DJ、ラジオパーソナリティ、ミュージシャン、ジャーナリスト。
7/19(日)	春野 恵子	公益社団法人演劇親友協会理事。東京大学卒。演劇と出会い感銘を受け、演劇師の道を進もうと二代目春野百合子師匠に弟子入りを決意。何度も断られるも、東京～大阪の夜行バスでの通い稽古を続けた後に入門、弟子入りの際には髪を3ミリ坊主にした。2006年初舞台。現在、日本はもとより世界各地での公演を成功させている。
8/29(土)	和田 洋巳	がんもまた「生活習慣病」にほかならないと確信、食生活をがんが活動しにくいと思われるものに変え自ら和食系食事法を実践「スキルズ性胃がん」を克服。京都大学を退官後、「からすま和田クリニック」を開設。「自分や家族が患者になったときに受けたい治療の創造」を目指す…
9/19(土)	上野千鶴子	認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長。2019年4月、東大の入学式で「社会にはあからさまな性差別が横行している。東京大も残念ながら、例外ではない」などと祝辞を述べ、話題を呼ぶ。高齢者の介護とケアも研究テーマとしている。
10/10(土) 午前開催	高田 佳子	人が笑顔でいられるコミュニケーションのあり方を追求。2009年にインドで、笑いヨガを学び、現在は「笑いケア」「笑トレ」という独自の方法を開発し、全国で講演・指導を行う。ボケないための笑いヨガを体験!介護予防に関心ある方、ストレスを手放したい方に。
11/28(土)	千田 嘉博	日本と世界の城を城郭考古学の立場から研究。城から歴史を解明するだけでなく、市民と共にいかに保存・活用していくかを考え実践。文化財石垣保存技術協議会 評議員。日本各地の城の発掘調査・整備の委員。NHK大河ドラマ「真田丸」の真田丸城郭考証者。

■募集人員 1000名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)

■受講資格 年齢、学歴、性別、地域を問いません。

■会場 大阪市中央公会堂(大阪市北区中之島1-1-27)

開場12時30分/開演13時30分~15時(予定)

※10月10(土)のみ 開場10時/開演10時30分~12時

○大阪外口御堂筋線 淀屋橋駅 京阪電鉄本線 淀屋橋駅 ①号出口徒歩5分

○京阪電車中之島線 なにわ橋駅 ①号出口 徒歩1分

○大阪外口堺筋線 北浜駅 ②号出口徒歩3分

■期間 2020年4月29日(水祝)~11月28日(土)

(毎月1回・全8回開講)



(ご注意)  
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。  
 また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機付 ATM でもご利用いただけます。  
 ・この払込書は、ゆうちょ銀行又は郵便局の海外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとことろ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼付  
印

この場所には、何も記載しないでください。

指定申込書

●会員受講証は、ご入塾(ご入金)確認後  
4月初旬に郵送させていただきます。  
●払込受領証は大切に保管願います。

# 第26期 関西市民文化塾

開講2020年4月~11月(全8回) 先着締め切り・定員1000名

受講生募集

●主催/毎日新聞社 ●後援(予定)/MBS、大阪府 ●協力/毎日新聞大阪開発、女性と暮らし社

おかげ様で26年! 会場は国の重要文化財【大阪市中央公会堂】です。

歴史的建築物、ゆったりとした席、重厚な雰囲気の中で開催いたします。

本年も「生きがいのある豊かな人生の為に…」をテーマに、様々な分野の専門家の先生方に、

受講生の皆様のお役に立つ、元気の出るお話をさせていただきます。

皆様のご参加を心からお待ちしております。

第1回 2020年 4月29日(水祝)

心で走る

横浜DeNAランニングクラブ  
エグゼクティブアドバイザー 瀬古利彦

第2回 5月23日(日)

日本の歩むべき道

第87・88・89代  
内閣総理大臣 小泉純一郎

第3回 6月20日(土)

オモテマシからオトモマシへ  
「今、あなたにできること」

国際ジャーナリスト モーリー・ロバートソン

第4回 7月19日(日)

ようこそ  
素晴らしい演劇の世界へ

演劇師 春野恵子

第5回 8月29日(土)

食の改善で  
免疫力を高める!

京大名誉教授・医学博士  
からすま和田クリニック院長 和田洋巳

第6回 9月19日(土)

いつか必ず来る、  
おひとりさまの老後

社会学者  
京大名誉教授 上野千鶴子

第7回 10月10日(土)

無理なく楽しく  
笑いの健康法

日本笑いヨガ協会代表 高田佳子

第8回 11月28日(土)

天下人の城と  
日本人の心

城郭考古学者 千田嘉博

会場 大阪市中央公会堂  
(大阪市北区中之島1-1-27)

○大阪外口御堂筋線 淀屋橋駅  
京阪電鉄本線 淀屋橋駅 ①号出口徒歩5分  
○京阪電車中之島線 なにわ橋駅 ①号出口 徒歩1分  
○大阪外口堺筋線 北浜駅 ②号出口徒歩3分

第26期 早期ご入塾者プレゼント!

ご入塾(ご入金)いただいた、先着800名様  
の受講生の皆様へ粗品を進呈させていただきます!!  
尚、A4ファイル(10シート付)は、  
ご入会者全員に進呈させていただきます。お  
早目に手続きをお願い申し上げます。

※やむを得ぬ事情により、講師、テーマ、日時、会場を変更、中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

(敬称略)